



CENTRE DES FEMMES RDP
aide & entraide pour toutes

RAPPORT ANNUEL

40 ans de solidarité

23

24

reconnaissance territoriale

Au Centre des femmes Rivière-des-Prairies, nous reconnaissons que nous sommes sur les territoires volés et non-cédés appartenant traditionnellement aux peuples autochtones et actuellement en territoire Kanien'kehá:ka (Mohawk).

Nous reconnaissons aussi que des milliers de personnes ont été kidnappées et mises en situation d'esclavage sur ce même territoire. Le patriarcat, le capitalisme et la suprématie blanche ont tous joué un rôle crucial dans l'élaboration de ce système de colonisation.

Nous encourageons l'équipe, les participant.es, les partenaires, et tou.tes les membres de la communauté à se renseigner sur l'histoire et les luttes des personnes autochtones et racisé.es, ainsi que sur le rôle des colon.nes dans la (re)production du racisme systémique.

Toutefois, il est nécessaire de souligner que la reconnaissance territoriale n'est qu'un point de départ dans le long processus de décolonisation qui se doit d'avoir lieu. Nous sommes conscient.es du travail qu'il nous reste à faire pour améliorer nos pratiques décoloniales et anti-racistes, et nous sommes toujours ouvert.es au débat pour évoluer.

table des matières

- 06 - Introduction**
- 10 - Qui sommes-nous?**
- 18 - Notre équipe soudée**
- 24 - Nos priorités 2023-2024**
- 28 - Nos services**
- 34 - Nos activités éducatives**
- 42 - Nos actions collectives**
- 46 - Nos concertations**
- 50 - Nos priorités 2024-2025**

Note: le langage épïcène et le pronom neutre « iel » seront utilisés dans ce rapport annuel à des fins d'inclusion et pour alléger le texte. Le terme « femme » est employé à certains moments par désir de respecter les propos utilisés par les participant.es.

introduction

Le 8 mars 2024, le Centre des femmes de Rivière-des-Prairies a soufflé ses 40 bougies : 40 ans de solidarité et de travail avec les femmes du quartier, 40 ans de combat pour le respect de nos droits, 40 ans de (dé)construction. Nous souhaitons souligner le travail ardu et continu de l'équipe, du conseil d'administration, des bénévoles/militant.es, des membres, de toute la communauté, sans qui ces 40 dernières années n'auraient pu exister. **Ensemble**, nous luttons pour nos droits, notre dignité, notre humanité. **Ensemble**, nous pouvons assurer le bien-être de *tou.tes*.

*40 ans d'espoir, de courage,
de lutte, de sourire, de
réflexions, 40 ans d'amour!*

*Longue vie au Centre des
femmes RDP!*

-Anne-Marie-



mot du conseil d'administration

Dans le Conseil d'Administration, nous avons travaillé de manière acharnée pour garantir que les services proposés par le Centre des femmes Rivière-des-Prairies répondent aux besoins de notre communauté. Ensemble, nous nous efforçons de favoriser le changement afin que le Centre représente le quartier. Pour nous, le CA est la meilleure manière d'apporter notre soutien à la lutte féministe. Comme plusieurs des membres du Conseil sont issues de la diversité, nos rencontres nous permettent de faire part de nos expériences et de briser la chaîne d'isolement que vivent les femmes nouvelles arrivantes. Grâce à l'équipe, nous approfondissons notre compréhension des violences genrées et nous poussons pour un avenir équitable. Avec le Centre, nous découvrons et participons à une communauté solidaire, généreuse, mobilisée par ce désir d'entraide et ce souhait de faire une différence!

L'équipe du CA



© Michelle Fautsch Zertuche | www.mfz-photography.com



© Aline Dubois | www.alinedubois.pixieset.com/grevefeministe/

mot de l'équipe

Enfin, nous voilà! Une nouvelle équipe intergénérationnelle, diversifiée, et surtout concernée par les transformations sociales actuelles. Nous reconnaissons les changements majeurs de notre société, du Centre, mais nous faisons confiance à l'équipe, au conseil d'administration, aux bénévoles/militant.es et aux membres! Nous savons qu'ensemble, en promouvant

l'égalité entre les travailleur.euses et les participant.es, nous pouvons nous accompagner mutuellement pour créer un espace sécuritaire et inclusif pour tou.tes. Bien que la dernière année fut remplie de défis, tels qu'une prise de conscience écoféministe, un apprentissage par rapport aux communautés queer et trans et un virage vers la mobilisation active, nous sommes prêt.es à déconstruire nos pratiques et nos biais pour renouveler un Centre engagé et dévoué à la lutte!

Solidairement,

L'équipe de travail



qui sommes-
nous?

10



notre mission

La mission du Centre des femmes de Rivière-des-Prairies consiste à travailler, par divers moyens, à briser l'isolement, à lutter contre la pauvreté et la violence faite aux femmes, à améliorer leurs conditions de vie et à promouvoir l'égalité des femmes dans la société.

notre histoire

Notre histoire débute en 1984, dans les cuisines de ces femmes qui ont bâti le Centre. Se retrouvant sans locaux accessibles pour discuter de leurs problématiques, certaines femmes de Rivière-des-Prairies se recevaient l'une chez l'autre pour parler de la charge mentale d'être mère, d'être épouse, d'être femme. Accompagnées d'une travailleuse sociale, ces femmes ont réussi à acquérir du financement pour ouvrir le Centre des femmes Rivière-des-Prairies. 40 ans plus tard, nous demeurons toujours un incontournable pour les femmes de l'Est de Montréal, toutefois concerné.es par l'inclusion des minorités genrées.

© Michelle Fautsch Zertuche | www.mfz-photography.com

nos valeurs

AUTONOMIE

Capacité de choisir, d'agir par soi-même ou d'aller chercher l'aide, les outils nécessaires pour favoriser le bien-être et l'épanouissement.

LIBERTÉ

Droit d'exprimer sa pensée, ses opinions, de s'impliquer selon son intérêt tout en respectant le Code de Vie du Centre.

SOLIDARITÉ

Volonté d'agir ensemble, de s'écouter, de se soutenir et de s'entraider afin de maintenir et d'améliorer la qualité de vie.

ÉGALITÉ

Jouissance pour toutes et sans distinction, sans exclusion ou préférence fondées sur l'âge, la condition sociale, l'origine ethnique, le handicap, la religion, l'orientation sexuelle, les convictions politiques, etc.

ÉQUITÉ

Principe selon lequel on adapte les outils pour que toutes aient accès aux mêmes possibilités.

RESPECT

Attitude d'ouverture, reconnaissant et considérant l'autre comme notre égal malgré nos différences.

conformément à la base d'unité politique de l'R des centres de femmes du Québec,
nous sommes caractérisé.es par...

- 01.** **L'orientation féministe** : avoir confiance dans le potentiel de chaque participant.e, développer des rapports égaux, stimuler l'entraide
- 02.** **Une approche globale et non-compartmentée des problèmes qui touchent les minorités genrées**
- 03.** **Une approche d'éducation populaire autonome et féministe** : reconnaissance des souffrances individuelles et accompagnement des participant.es vers la compréhension du fait que ces problématiques sont issues du patriarcat
- 04.** **Une lutte contre les inégalités, les systèmes d'oppression et les préjugés**
- 05.** **Le développement d'une solidarité concrète autour de problèmes communs ou de projets collectifs**

l'approche d'éducation populaire autonome et féministe

*À toutes les femmes,
soyez debout pour
votre respect et votre
liberté!*

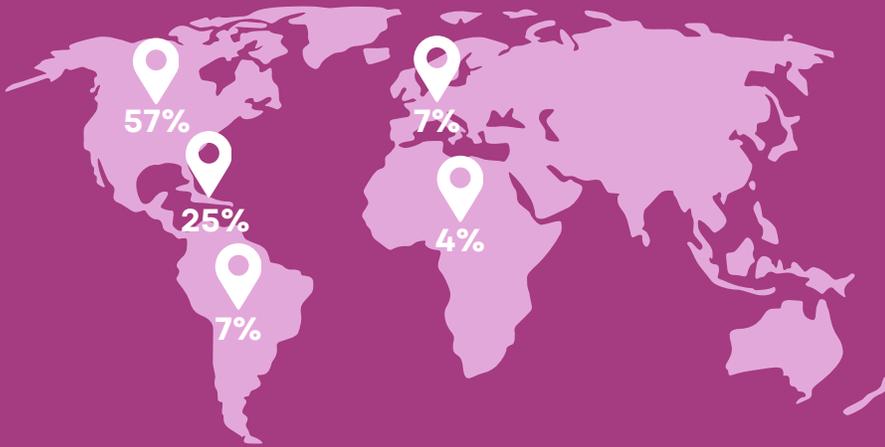
-Zohra-



Nous permettons à chaque participant.e de s'exprimer sur son vécu, et, en groupe, de prendre conscience qu'il y a des difficultés partagées, qui sont le résultat d'un système d'oppression. Nous accompagnons les participant.es dans leur processus de reprise de contrôle sur soi et sur son quotidien: iels se perçoivent iels-mêmes comme agent.es de changement et citoyen.nes actives. Cette approche renforce à la fois les solidarités et la légitimité de faire des choix pour soi-même.

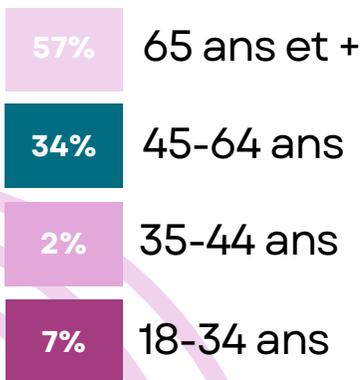
portrait des membres

Origine ethnoculturelle des membres



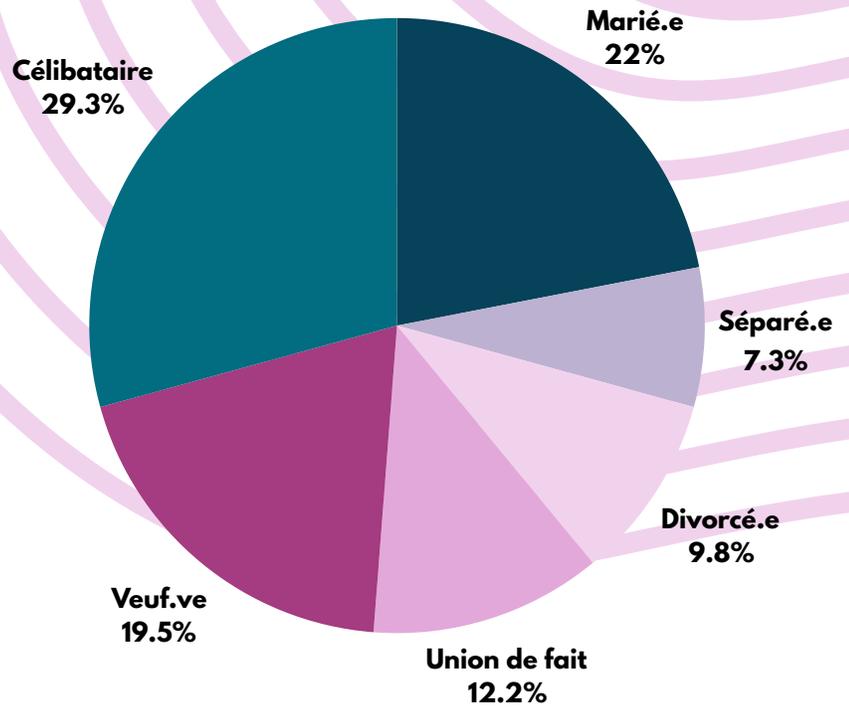
Malgré qu'un peu plus de la moitié des membres s'identifie comme Québécois.es (Canadien.nes francophones), nous connaissons une augmentation de la participation de membres issues des communautés caribéennes. De plus, plusieurs familles nouvelles arrivantes soulignent le manque de services appropriés à leurs besoins à Rivière-des-Prairies. De ce fait, nous tentons de (re)travailler nos services, nos activités éducatives et nos pratiques pour pouvoir offrir un espace sécuritaire et inclusif à une diversité de participant.es.

Âge des membres



La plupart des participant.es sont des femmes blanches, Québécoises, âgées de 65 ans et plus. Bien que nous soyons conscient.es du besoin de rejoindre une diversité de participant.es, les chiffres démontrent les besoins pressants de ces femmes. L'isolement, les relations interpersonnelles complexes et la pauvreté touchant les aîné.es, sont clairement des enjeux cruciaux à Rivière-des-Prairies, démontrant ainsi la nécessité de nos services et l'importance de notre mission.

Toutefois, nous reconnaissons que pour chaque personne qui participe à nos activités, dix autres ne peuvent accéder à l'accompagnement que nous pouvons leur offrir. Ainsi, nous sommes engagé.es à aller rejoindre ces femmes et minorités genrées et pallier à leurs problématiques.



Comment les membres ont connu le Centre?



Encore aujourd'hui, près de 80% des membres ont appris l'existence de notre travail grâce au bouche-à-oreille et à l'entraide du milieu communautaire de Rivière-des-Prairies. Particulièrement, les Paniers Solidaires ont entraîné une hausse d'inscriptions puisque ce service nous a permis de rejoindre des participant.es qui n'auraient peut-être pas connu le Centre autrement. Tout de même, l'actualisation de notre site web a augmenté la participation à nos activités. Nous sommes engagé.es à fortifier notre présence sur les réseaux sociaux et à diversifier nos plages horaires dans le but de rejoindre des jeunes, des parents, des personnes sur le marché du travail et des étudiant.es.

notre équipe soudée



ONS NOUS
MPARER À:
MARK
ANDE
MONTINE
ALLEMAGNE
ESPAGNE
SLOVAQUIE
URUGUAY

LE GOUVERNEMENT
J'AI DE LA DIFFICULTÉ
À AIMER MES
ÉTUDS
TU PAVES DE
CHER QU

On voit
rouge!

LE GOV & L'EDUCATION
LES ÉTUDIANTS
ENVIRONNÉS
DE LA PIRE
PIRE!!

CMV
SYNDICAT ÉTUDIANT
DU
MARIÉ-VICTORIN

18

l'équipe actuelle

Isabelle Rivard
(elle/she/her)
Directrice générale

Céleste Pepin
(iel/they/them)
Adjoint.e
administratif.ve et
responsable des
communications

Abigail Umaña Viera
(elle/she/ella)
Animatrice intervenante

Chantale Thibeault
(elle/she/her)
Animatrice intervenante

Emmanuelle Quiviger
(elle/she/her)
Animatrice intervenante

Lude Fontaine
(el/she/they)
Animatrice intervenante

**Marie-Claude Simard
Godoy** (elle/she/her)
Animatrice intervenante



les stagiaires

Béatrice Légasse (elle/she/her)

Stagiaire en droit

Mégane St-Laurent (elle/she/her)

Stagiaire en travail social

les contractuel.les

Anna Maria Perro (elle/she/her)

Entretien ménager

Barbara Papalmiliadou

(elle/she/they)

Contractuelle

Christine Girard (elle/she/her)

Contractuelle

Inès Espasandin (elle/she/ella)

Halte-garderie

Jocelyne Gunville (elle/she/her)

Comptable

Mélanie Goux (elle/she/her)

Contractuelle

les ancien.nes

Nous vous souhaitons la meilleure des chances dans tous vos projets!

Catherine Picard (elle/she/her)

Responsable aux communications

Chloé Cardamone (elle/she/her)

Animatrice intervenante

Ève Roy (elle/she/her)

Animatrice intervenante

Gladys Stella Nokam Mobou

(elle/she/her)

Animatrice intervenante

Jeannah Jennefer Julien

(elle/she/her)

Animatrice intervenante

nos formations

d'équipe

Démystifier les parcours migratoires

Offert par la TCRI

Discussion sur le racisme en milieu de travail

Offert par l'INM

Formation Comment intégrer les personnes trans en milieu de travail
Offert par la Coalition des familles LGBT

Formation en animation
Offert par Mélanie Goux

Formation et ressourcement d'équipe
Offert par le Groupe Stratège

Formation Porte-Parole
Offert par Centraide

Formation Sensibiliser sur l'approche interculturelle
Offert par la TCRI

Formation Soutien aux nouveaux arrivants
Offert par le Collectif Bienvenue

Formation sur la réalité des nouvelles arrivantes
Offert par le YMCA

Formation sur les processus de demande d'asile
Offert par Ève Roy

Groupe de co-développement entre intervenant.es du milieu communautaire et institutionnel
Offert par Dynamo

Rencontre et discussion sur les enjeux des jeunes de RDP
Offert par Équipe RDP

Résilience collective
Offert par Dynamo

le conseil d'administration



Catherine Integlia
(elle/she/her)
Présidente

Anne-Louise Cameus
(elle/she/her)
Vice-Présidente

Diana Visileanu
(elle/she/her)
Trésorière

Linda Bergeron
(elle/she/her)
Secrétaire

Emilie Sara Xavier Étudiante
(elle/she/they)
Conseillère

Erthonide Aurélien
(elle/she/her)
Conseillère

Rocchina Colannino
(elle/she/her)
Conseillère

Isabelle Rivard (elle/she/her)
Directrice générale (membre
non-votante)

Le CA incarne la diversité et la vitalité de la communauté à Rivière-des-Prairies. Composé exclusivement de femmes et de personnes âgées de 18 ans et plus, il reflète fidèlement les voix et les aspirations de l'organisme. Chaque individu qui siège à la table est non seulement un.e membre actif.ve du Centre des femmes, mais aussi un.e citoyen.ne engagé.e dans l'épanouissement du quartier. De la définition de notre mission à l'élaboration de nos plans d'action, en passant par l'examen approfondi de nos rapports annuels, chaque décision est prise avec le souci de représenter au mieux les intérêts et les besoins du Centre des femmes RDP.

+ de
360
heures
de bénévolat
pour le CA

les bénévoles & militant.es

Nous souhaitons démontrer notre gratitude et notre reconnaissance envers les bénévoles et militant.es: sans iels, le Centre des femmes RDP ne pourrait fonctionner! Le bénévolat et le militantisme sont des aspects fondamentaux de la lutte féministe intersectionnelle. En donnant de leur temps, de leur énergie et de leur passion, ces bénévoles et militant.es ont pu faire évoluer le projet Paniers Solidaires, notre journal, la célébration de notre 40e anniversaire et bien plus encore!

+ de
570
heures
de bénévolat
et de
militantisme

*J'ai compris que le
bénévolat, c'était fait
pour moi. Je vais pouvoir
donner quelque chose
aux gens.*

-Evelyne-



nos comités bénévoles

Les SentinELLES

8 séances

37 participations

Comité Jardin

séances 7

participations 41

Paniers Solidaires

13 séances

70 participations

Comité Journal

séances 12

participations 80

Comité des Fêtes

13 séances

22 participations

**nos priorités
2023-2024**

24



nos priorités

EN LIEN AVEC NOTRE PLAN D'ACTION STRATÉGIQUE 2023-2024

Nous terminons ainsi une troisième année de planification stratégique, de laquelle il restait sept priorités à mettre en oeuvre. Pour simplifier l'atteinte de nos objectifs, nous avons regroupé nos sept priorités en trois orientations

ORIENTATION 1

Améliorer la culture organisationnelle, la communication et le développement professionnel en offrant des avantages sociaux attrayants et en encourageant un équilibre sain entre vie professionnelle et vie personnelle, pour attirer et retenir les travailleuses et membre du conseil d'administration

MOYENS DE VÉRIFICATION

- Révision des politiques de travail grâce à la rédaction de nouveaux contrats et un guide de l'employé.e
- Évaluation du développement professionnel des travailleur.euses à l'aide de rencontres individuelles semestrielles
- Analyse des candidatures et de la rétention des travailleur.euses
- Évaluation de la satisfaction des membres du conseil d'administration et de l'équipe de travail

EFFETS DE CHANGEMENT

- Mise en place de nouveaux avantages sociaux pour l'équipe de travail (allocation de transport, journées de qualité de vie, assurances collectives, etc.)
- Mise en place d'un nouveau poste de soutien administratif pour mieux subvenir aux besoins de l'équipe de travail
- Élaboration d'évènements de renforcement d'équipe mensuels et de coaching professionnel
- Recrutement d'une équipe et d'un CA plus adapté.e aux valeurs du Centre, ainsi que la modification de certaines pratiques (nouvelles activités, nouvelle programmation, nouvelle présence médiatique)

ORIENTATION 2

Moderniser et transformer le Centre en effectuant une transition numérique complète, tout en améliorant l'aménagement des locaux pour créer un environnement efficace, sécuritaire, confortable et accessible

MOYENS DE VÉRIFICATION

- Suivi de la visibilité en ligne de l'organisme pour mesurer l'impact de la transition numérique

EFFETS DE CHANGEMENT

- Embauche d'un.e agent.e de communication
 - Création d'un tout nouveau site web sur lequel les participant.es peuvent s'inscrire aux activités, renouveler leur carte de membre, etc.
 - Promotion d'une nouvelle identité de contenu sur nos diverses plateformes

- Analyse des commentaires et des recommandations de l'équipe de travail par rapport à la transition numérique du Centre
- Évaluation de la sécurité, du confort et de l'accessibilité des locaux
- Mise en place d'outils de collecte de données et de statistiques
- Utilisation d'un dossier électronique commun et accessible pour toute l'équipe (Sharepoint)
- Formation de l'équipe d'intervention à l'utilisation de ces outils
- Réaménagement des espaces de travail, de la halte-garderie et des espaces de milieux de vie
- Conception d'un nouvel espace d'accueil pour améliorer le processus d'inscription

ORIENTATION 3

Célébrer le 40e anniversaire du Centre des femmes Rivière-des-Prairies et garantir l'expansion du projet Paniers Solidaires en développant de nouveaux partenariats et des sources de financement durables

MOYENS DE VÉRIFICATION

- Initiation d'un comité bénévole composé de certain.es des membres afin d'élaborer un plan d'action pour notre 40e anniversaire
- Compilation de bilans d'impact et de commentaires remplis par les participant.es
- Suivi régulier des sources de financement pour évaluer la durabilité à long terme et pérenniser l'offre rabais du service Paniers Solidaires

EFFETS DE CHANGEMENT

- Embauche d'une coordonatrice contractuelle en charge de gérer notre 40e anniversaire
 - Célébration de notre anniversaire avec plus de 140 invité.es, dont les participant.es et nos partenaires
 - Dédicace du livre collectif, aidant ainsi à l'accroissement de notre visibilité
- Mise en place d'un système de paiement en ligne pour assurer l'accessibilité du service
- Renouvellement du service pour l'année 2024-2025



nos services

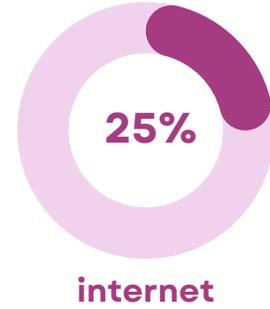
2023



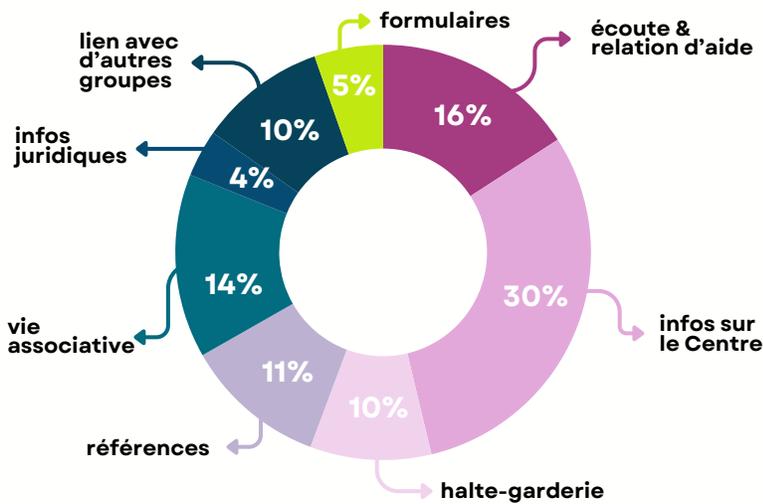
nos services en chiffres

INTERACTIONS

Cette année, nous avons enregistré près de 1910 interactions entre l'équipe de travail et les participant.es



DEMANDES



près de 50 nouvelles inscriptions

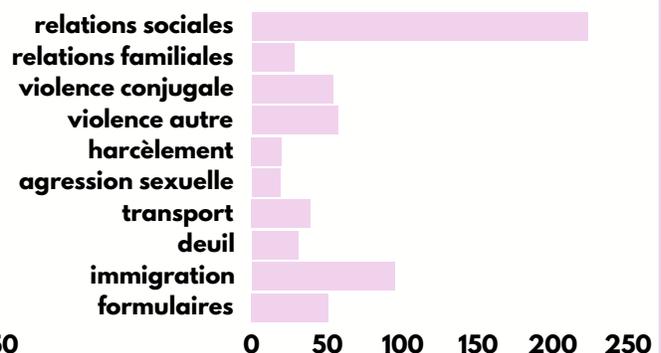
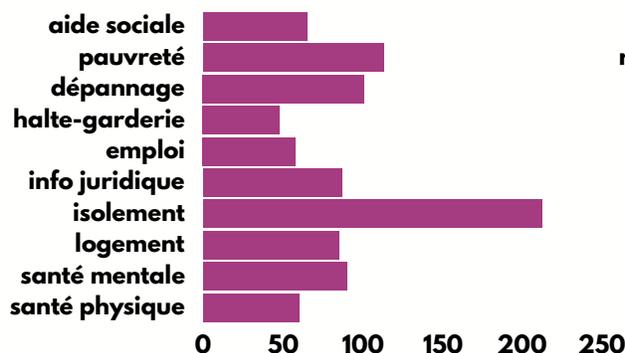


128 nouveaux contacts via Internet



15 323 comptes touchés par nos diverses plateformes

PROBLÉMATIQUES



accueil, écoute & relation d'aide

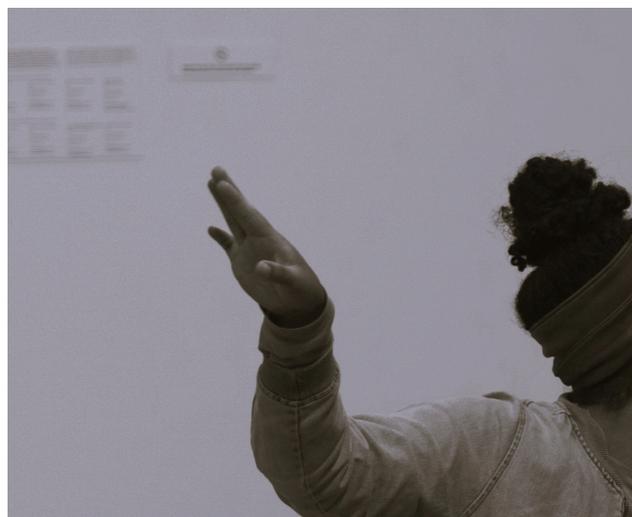
Nous offrons un service d'accueil, d'écoute et de relation d'aide aux personnes qui téléphonent ou se présentent, et ce, sans rendez-vous. Bien que les appels téléphoniques et les visites demeurent une partie intégrale de ce service, les contacts internet deviennent de plus en plus fréquents, considérant l'accessibilité et la facilité de cette méthode pour plusieurs personnes. La relation d'aide offerte par les animateur.trices intervenant.es est omniprésente et souvent informelle : dans nos activités éducatives, lors de discussions informelles, pendant nos fêtes et sorties. De ce fait, les relations d'aide, qui sont principalement reliées à l'isolement et aux relations interpersonnelles, découlent fréquemment de d'autres types de demandes.

accès internet

Au Centre, les participant.es ont accès à des ordinateurs, avec accès Internet, munis de logiciels de traitement de texte. Considérant que nous avons une forte présence de personnes âgées dans le milieu de vie, cet accès technologique est primordial pour renforcer leur autonomie.

bibliothèque féministe

La bibliothèque féministe donne une visibilité aux perspectives et aux écrits de personnes issues de communautés marginalisées, souvent sous-représentées dans les bibliothèques traditionnelles. En offrant des ressources d'éducation et de sensibilisation, nous pouvons promouvoir une compréhension plus approfondie du féminisme intersectionnel tout en renforçant la confiance et l'autonomie de nos participant.es.. La bibliothèque favorise un sentiment de solidarité et inspire ainsi des actions concrètes!



informations juridiques

Tous les lundis, de septembre à avril, une stagiaire en droit de l'Université de Montréal offre de l'information juridique gratuitement, sur rendez-vous, pour aider les participant.es à comprendre et à faire valoir leurs droits. De cette manière, la stagiaire en droit guide les participant.es vers une plus grande autonomie au travers d'un milieu juridique où il s'avère parfois complexe de naviguer seul.e.

halte-garderie offerte aux participant.es

Nous offrons un service de halte-garderie gratuit et sur réservation pour offrir un temps de répit aux participant.es qui en ont besoin, et ce durant toutes nos heures d'ouverture. Le récent réaménagement de cette pièce souhaite répondre à la forte demande chez les jeunes parents de Rivière-des-Prairies et les familles nouvellement arrivées.



© Michelle Fautsch Zertuche | www.mfz-photography.com

paniers solidaires *en partenariat avec la Mutuelle d'approvisionnement des marchés solidaires*

Deux fois par mois, nous recevons des paniers de fruits et de légumes frais et locaux que nous offrons à des prix compétitifs aux citoyen.nes de Rivière-des-Prairies. Le statut de désert alimentaire du quartier et la hausse incessante du coût de la vie pèsent lourd sur la communauté. Paniers Solidaires est un service essentiel pour réduire la charge mentale des participant.es quant à leur alimentation et pour assurer la sécurité alimentaire de la communauté.



références

Nous avons rassemblé une vaste collection de ressources communautaires, institutionnelles et gouvernementales pour aider les femmes à trouver les informations et le soutien dont elles ont besoin. Grâce à l'ajout d'une page de références accessible sur notre site web, mise à jour de manière récurrente, nous avons pu rejoindre **90 nouvelles personnes** ayant besoin d'information externe. Ce service assure l'entraide et la solidarité du milieu communautaire de RDP!

nos activités
éducatives



34

nos activités éducatives

En utilisant l'approche d'éducation populaire autonome et féministe, nos activités éducatives apportent des changements concrets dans la vie des participant.es. Ces dernier.ères nomment que nos ateliers leur permettent de mieux se connaître et de mieux connaître la condition des autres: le personnel est politique! Les participant.es constatent qu'ils peuvent déconstruire leurs biais internalisés et enrichir leur compréhension des enjeux qui touchent les femmes et les minorités genrées. En leur donnant un espace sécuritaire pour prendre la parole, les membres développent leur capacité à dire non, à dénoncer des pratiques oppressives, à laisser place à leur authenticité. À travers l'art engagé, la créativité, le débat, le sport, la lecture et la discussion, les participant.es ont l'opportunité de s'émanciper pleinement à l'extérieur du cadre patriarcal tout en reconnaissant le besoin de se mobiliser pour la lutte féministe.

légalement parlant

13 participations

La stagiaire en droit, Béatrice Legasse, anime des séances d'informations juridiques publiques et gratuites sur les enjeux légaux qui touchent les personnes issues des minorités genrées dans une perspective d'éducation populaire.

les informelles

18 participations

Grâce aux ateliers Les Informelles, les participant.es sont amené.es à en apprendre davantage sur des sujets du quotidien (ex. : cours d'autodéfense, informations sur Revenu Québec) pour améliorer leur autonomie et leur qualité de vie.

elles bougent

36 participations

Les personnes issues des minorités genrées sont sous-représentées dans le monde du sport. Ainsi, dans le but d'accroître leur estime de soi et de leur permettre de reconnecter avec leur corps, nous tenons des activités sportives à l'extérieur pour les participant.es.

art méditatif

61 participations

L'atelier d'art méditatif, offert par Christine Girard, est un moment de détente et de prise de conscience permettant d'apprendre la méditation et de développer une pratique artistique en groupe.

dossiers chauds

79 participations

Les participant.es abordent les sujets brûlants de l'actualité féministe, accompagné.es d'un.e intervenant.e. Les participant.es discutent, partagent et débattent sur leurs idées dans un espace bienveillant tout en déconstruisant un sujet à la fois. Nous croyons en l'importance de se tenir informées afin d'alimenter notre solidarité et notre conscience féministe!

coffret des échanges

84 participations

Au Centre, nous croyons que la libération féministe se fait avec une posture anti-capitaliste. Ainsi, cette activité permet aux participant.es d'échanger des services diversifiés sans aucune transaction monétaire : une excellente occasion de partager, de bâtir une communauté, de briser l'isolement, de renforcer la confiance en soi et de s'entraider.

cercle de lecture

26 participations

Le cercle de lecture se réunit mensuellement pour analyser des œuvres engagées provenant de notre bibliothèque afin d'aiguiser la conscience féministe des participant.es.

atelier audiovisuELLE

46 participations

Pour la première fois, nous avons ouvert un espace où les participant.es peuvent apprendre à maîtriser la caméra vidéo, les éclairages, le matériel audio et acquérir les notions de base du montage vidéo pour réaliser des entrevues qui alimenteront le documentaire historique de notre 40e anniversaire.

midis chorale

68 participations

Les midis chorale sont organisés dans le contexte de notre 40e anniversaire, afin de pouvoir composer l'Hymne du Centre des femmes RDP!

Pour moi, c'est très important comme femme d'être entourée de gens qui supportent l'approche féministe. Je peux apprendre au Centre des femmes comment on peut s'identifier en tant que femme dans notre société d'aujourd'hui et aider à améliorer les conditions des femmes. Avoir les clés pour ouvrir différentes portes, pour expérimenter et pour recevoir, aussi.

-Athéna-

films féministes

110 participations

Nos télévisions et nos écrans sont trop souvent remplis de propos discriminatoires. Pour permettre aux participant.es de visionner des films inclusifs, nous regardons et analysons des films que nous jugeons féministes.

club de théâtre

209 participations

Notre projet collectif, présenté en partie à notre 40e anniversaire, est une occasion unique pour les participant.es de libérer leur créativité, de développer leurs talents artistiques, leur coordination de production et leur travail d'équipe.

Les activités m'ont appris à mieux me connaître, à changer des comportements plus ou moins adéquats, à rester ouverte.

La nouveauté, ça bouscule parfois, et les activités me permettent d'être accompagnée là-dedans.

-Linda-

cercle intimiste

44 participations

Le cercle de discussion, conçu pour libérer la parole et favoriser une communauté solidaire, permet aux participant.es de se confier, d'établir des connexions de confiance, et de recevoir/offrir du soutien.

un temps pour elle

72 participations

Cet atelier offre un espace inclusif afin de socialiser, de s'enrichir de nouvelles perspectives et de s'épanouir. Notre approche féministe et créative favorise une atmosphère bienveillante et stimulante pour toutes, dans le but de briser l'isolement systémique de la population de Rivière-des-Prairies. *Un temps pour elle* est un excellent moyen pour les participant.es de s'approprier le milieu de vie du Centre!

mamie remix

Certain.es des participant.es ont eu la chance de composer des textes qui sont lus et inclus dans des raps par des jeunes de l'école secondaire Jean Grou, une magnifique activité intergénérationnelle qui a favorisé l'accomplissement de tou.tes!

soutien nouvelles arrivantes

6 participations

À Rivière-des-Prairies, il existe une forte demande pour des services offerts aux personnes nouvellement arrivées. C'est pourquoi nous avons mis sur pied un groupe de soutien à travers lequel les participant.es peuvent faire de nouvelles rencontres, développer leur autonomie et recevoir de l'accompagnement dans certaines démarches.

nos fêtes & nos sorties

EXPO NOBELLES

10

participations

NOTRE 40E
ANNIVERSAIRE

140 participations

SORTIE AUX
COURGES

11

participations

CABARET DU TEMPS
DES FÊTES

59

participations

FÊTE DES RÉCOLTES

21

participations

HALLOWEEN / LANCEMENT DE L'HYMNE

33

participations

PIQUE-NIQUE ANNUEL

17

participations

MUSÉE MCCORD

14

participations

40 ans de solidarité

Le 8 mars dernier, nous avons célébré nos 40 ans d'histoire et de création à travers un vernissage de nos différentes productions artistiques. Pièce de théâtre, livre collectif, oeuvres d'art, hymne solidaire, documentaire historique : l'équipe et les militant.es ont pu présenter leur travail devant 140 invité.es. Nous sommes si fièr.es des membres, de toute la confiance, l'autonomie et la solidarité qu'iels ont pu développer tout au long de la production de cet évènement!

Félicitations pour les 40 années de service et de dévouement que toute l'équipe a consenti d'investir pour les femmes de RDP! 40 ans de sacrifices, de succès et de victoires!

-Kingslyne-



nos actions collectives

42





© Michelle Fautsch Zertuche | www.mfz-photography.com

MANIFESTATION POUR LA LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ
Québec, 23 mai 2023

MARCHE DE LA SENSIBILISATION ENVERS LES VIOLENCES CONJUGALES ET SEXUELLES DE POINTE-AUX-TREMBLES
Montréal (PAT), 16 septembre 2023

ENSEMBLE, ENRAYONS LES VIOLENCES
Montréal (RDP), 3 octobre 2023

MOBILISATION POUR LES FEMMES, FILLES ET 2SPIRIT AUTOCHTONES PORTÉES DISPARUES ET ASSASSINÉES
Montréal (Centre-Ville), 4 octobre 2023

MOBILISATION DE SOUTIEN À LA GRÈVE J'APPUIE LE FRONT COMMUN
Montréal (RDP), 23 novembre 2023

COMITÉ 12 JOURS CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES
Montréal (RDP), 27 novembre 2023

COMMÉMORATION DE LA TUERIE ET FÉMINICIDES DE LA POLYTECHNIQUE
Montréal, 6 décembre 2023

nos concertations

46



nos concertations

Nous croyons que le travail en concertation avec la communauté de Rivière-des-Prairies, le milieu communautaire de Montréal et les Centres de femmes du Québec est essentiel à notre mission. De ce fait, nous sommes impliquées à différents niveaux et sur plusieurs tables de concertation.

locales

- Comité d'action pour les demandeurs d'asile RDP
- Corporation de développement communautaire (CDC)
Nous siégeons sur le conseil d'administration de cette table
- Table de développement social (TDS)
 - Table de sécurité alimentaire et services de proximité
 - Vivre Ensemble
 - Table jeunesse RDP
- Table de sécurité urbaine RDP-PAT (TSU)
- Table de violence conjugale de l'Est de Montréal
- Table des aîné.es RDP

régionales

- Campagne pour Centraide: Porte-parole Centraide
- Comité 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes
- Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- Réseau d'action des femmes en santé et services sociaux (RAFSSS)
- Table régionale des Centres de femmes de Montréal et Laval

nationales

- L'R des Centres de femmes: Regroupement féministe d'action communautaire autonome au Québec



**nos priorités
2024-2025**

50



nos priorités 2024-2025



S'APPROPRIER L'APPROCHE D'ÉDUCATION POPULAIRE AUTONOME ET FÉMINISTE

Nous voulons affirmer l'essentiel de notre mission en tant que Centre de femmes. En s'appropriant cette approche, nous pourrions sensibiliser et mobiliser nos participant.es aux changements sociaux actuels.



ACCUEILLIR UNE DIVERSITÉ DE MEMBRES

Nous travaillons activement à devenir un milieu inclusif, sécuritaire et représentatif du quartier de Rivière-des-Prairies, et ainsi devenir un incontournable. Nous nous engageons à déconstruire nos biais internalisés et à évoluer vers des pratiques anti-racistes, anti-oppressives et anti-discriminatoires pour atteindre une transformation collective.



ACTUALISER ET RÉPERTORIER NOS DOSSIERS DE TRAVAIL

Nous souhaitons entreprendre un travail d'envergure en développant un nouveau système d'archives informatique. Conformément à la Loi 25, nous désirons adapter nos outils de collectes de données et de statistiques. De plus, nous désirons travailler et réviser les documents administratifs de l'organisme, tels que les règlements généraux, le guide du personnels, les politiques de harcèlements, ainsi que le mode de gestion de l'organisme.

On vient ici, on apprend plein de choses à travers les activités. Quand je viens ici, je ne suis pas juste quelqu'un qui vit des difficultés de santé, mais quelqu'un qui peut apprendre et aider les autres à apprendre.

-Lili-



nos partenaires



aide & entraide
POUR TOUTES.



12017 Av. Rita-Levi-Montalcini,
Montréal (QC) H1E 4B8



(514) 648-1030



info@cdfrdp.qc.ca



Pour nos réseaux sociaux et notre site web!